



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



INFORME DE PRÁCTICA EMPRESARIAL

CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES DE GUAMAL META.

PRESENTADO POR:

PAULA ANDREA MENDEZ MARTIN

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA DEL META

ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES Y PERIODISMO

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL

PRACTICA PROFESIONAL

VILLAVICENCIO- 2023

INFORME DE PRÁCTICA EMPRESARIAL



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



PRESENTADO A:

CAMILO ERNESTO GUTIERREZ PAEZ

DAIRA ALEJANDRA RAMIREZ

DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS DE ESPECIAL PROTECCIÓN

ALCALDIA DE GUAMAL META

PRESENTADO POR:

PAULA ANDREA MENDEZ MARTIN

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA DEL META

ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES Y PERIODISMO

PROGRAMA TRABAJO SOCIAL

PRACTICA PROFESIONAL

2023

CONTENIDO

CAPITULO 1	6
Reseña histórica:.....	6
Funciones del practicante	12
Metas propuestas.....	14
Diagnóstico y problemáticas identificadas al iniciar la práctica:	15
Cronograma	18
Porcentaje de implementación del plan de práctica	20
CAPITULO 2	21
Estructura del diagnostico.....	22
Plan de mejoramiento.....	24
Porcentaje de implementación del plan de práctica	29
CAPITULO 3	30
Evidencias objetivas.....	33
Normatividad externa e interna.....	37
Plan de mejoramiento	41
Producto como resultado	43
Evidencia de la ejecución total de la práctica.....	44
Certificación de la práctica.....	47



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



Conclusiones..... 48

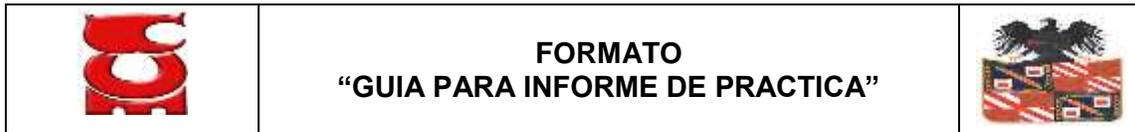
Referencias..... 50

Lista de tablas

Tabla 1. Cronograma	Fuente: elaboración propia.....	19
Tabla 2. Matriz DOFA		23
Tabla 3. Plan de mejoramiento 1		25
Tabla 4. Leyes o normatividad.....		40
Tabla 5. Plan de mejoramiento 2		41

Lista de ilustraciones

Ilustración 1. Organigrama Alcaldía de Guamal	10	
Ilustración 2. Caracterización de la población adulto mayor	26	
Ilustración 3. evidencia fotográfica	27	
Ilustración 4. Evidencia fotográfica.....	27	
Ilustración 5. Evidencia fotográfica.....	28	
Ilustración 6. Evidencia fotográfica.....	28	
Ilustración 7.	Ilustración 8.	35
Ilustración 9. Centro vida	Ilustración 10. Centro vida.....	36
Ilustración 11. Actividades de disfrute	Ilustración 12. Actividades de disfrute	36
Ilustración 13. Alimentación	Ilustración 14. Alimentación.....	37



CAPITULO 1.

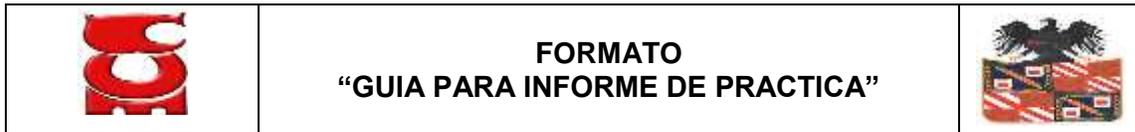
Reseña histórica:

El municipio de Guamal antes de la década de 40 fue territorio de San Martín y más luego perteneció al de Acacías, en el momento de ser elegido como municipio fue segregado de este último, del cual era corregimiento, es así que crean la alcaldía de Guamal.

La alcaldía de Guamal como en todos los municipios del territorio nacional, es la institución donde se encuentran las autoridades locales del municipio, la cual tiene como objetivo promover el desarrollo humano de los habitantes del municipio de Guamal, permitiendo una convivencia en armonía con su medio ambiente, áreas de reserva y todo lo que le rodea. (Alcaldía de Guamal, 2021).

Se destaca que la alcaldía de Guamal se divide en varias secretarías que brindan atención a diferentes campos de acción, en este caso, se hace énfasis en la secretaria de desarrollo social de la alcaldía de Guamal, en la cual se encuentra desarrollando el presente proyecto de práctica profesional, enfocado en la calidad de vida en los adultos mayores de Guamal Meta.

La secretaria de desarrollo social tiene como objetivo diseñar, implementar y evaluar los planes o programas que tengan como propósito incrementar la inclusión social, mediante diferentes estrategias, desarrollando el potencial humano en todos los grupos poblacionales, sin importar edad, sexo, raza o creencias, entre estos grupos se destaca a las personas pertenecientes al ciclo vital adulto mayor, con el fin de mejorar



su calidad de vida, fortaleciendo las organizaciones comunitarias establecidas en el municipio.

Algunas funciones que desarrolla la secretaria de desarrollo social son:

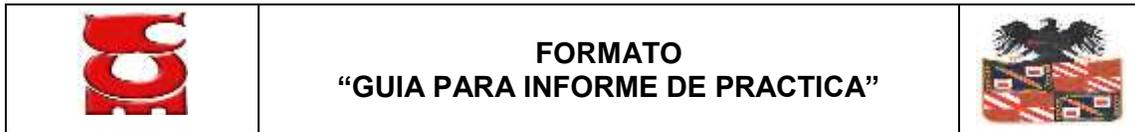
Diseñar programas que promuevan políticas acerca de actividades comunitarias, planificando el desarrollo social con los diferentes grupos poblacionales.

Brindar seguimiento y acompañamiento a comunidades identificadas como vulnerables en el municipio de Guamal.

Promover y velar por los derechos humanos en toda la comunidad de Guamal.

Incentivar y fortalecer participación por parte de los ciudadanos, promoviendo las organizaciones que inculquen economía solidaria y desarrollo.

Socializar con todas la ciudadanía de Guamal la política de inclusión social, consiguiendo aliados estratégicos para poder cumplir cada una de sus metas.



Plan estratégico del escenario de práctica:

La alcaldía de Guamal como en todos los municipios del territorio nacional, es la institución donde se encuentran las autoridades locales del municipio, la cual tiene como objetivo promover el desarrollo humano de los habitantes del municipio de Guamal, permitiendo una convivencia en armonía con su medio ambiente, áreas de reserva y todo lo que le rodea. (Alcaldía de Guamal, 2021).

2.1 Misión

Propender por el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes del municipio de Guamal y trabajar eficazmente por su desarrollo económico y social.

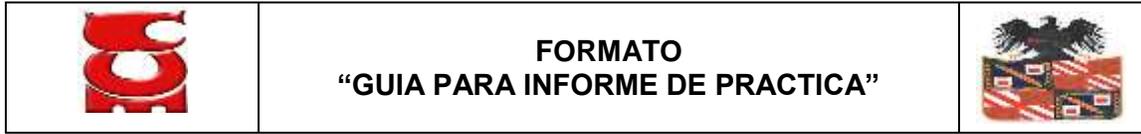
2.2 Visión

Guamal se ha consolidado en el sector turístico como región de impulso económico y cuenta de reconocimiento regional como punta de lanza en desarrollo turístico del departamento del Meta, por la estructuración e innovación de sus productos.

2.3 Objetivos

Objetivo general

Promover el desarrollo humano de los habitantes del municipio de Guamal, que le permita convivir y mantener en armonía su medio ambiente, áreas de reserva y de



riesgo, con sus actividades productivas y económicas como la producción minera y de hidrocarburos, la de turismo y agropecuaria y el desarrollo social, comunitario, educativo y cultural, en un marco institucional fuerte y confiable.

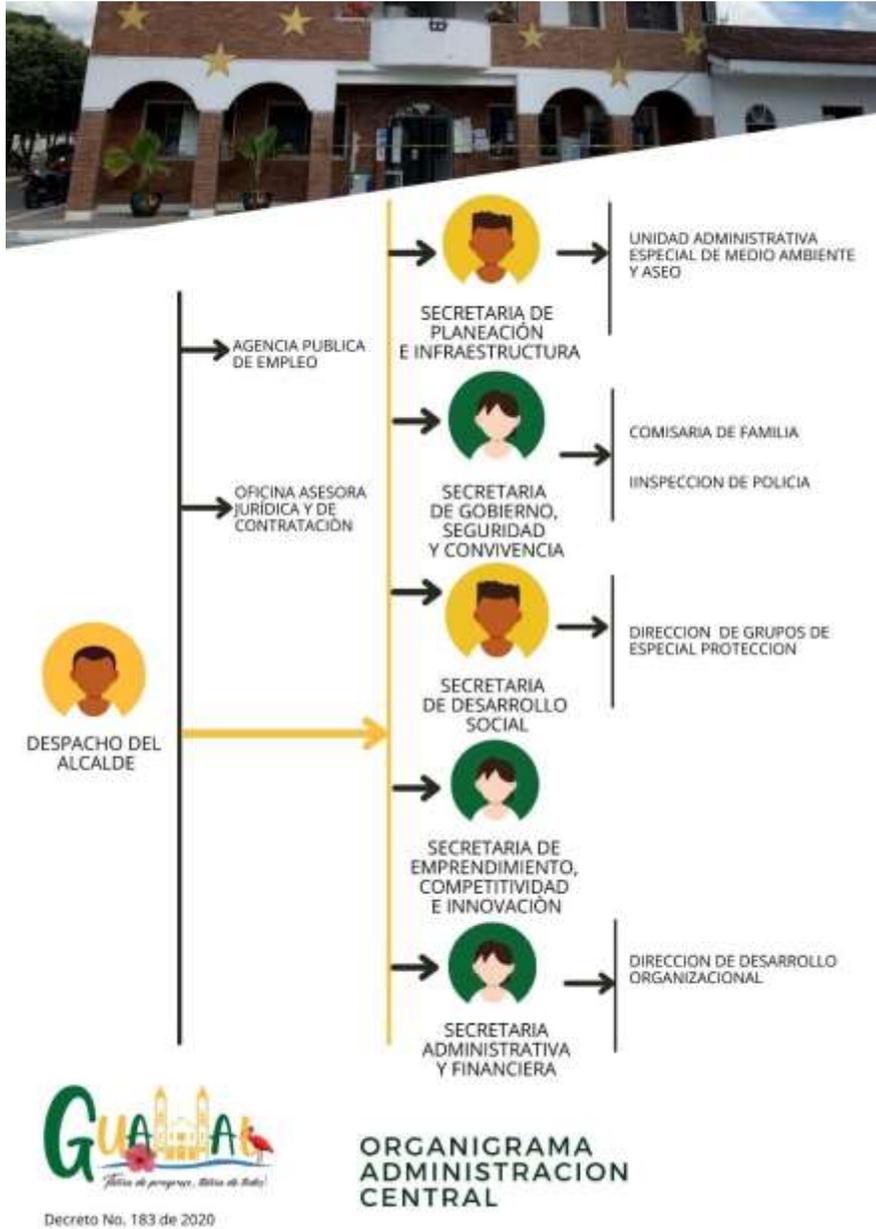


FORMATO "GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"



ORGANIGRAMA

Ilustración 1. *Organigrama Alcaldía de Guamal*





**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



Descripción estructura orgánica

Despacho del alcalde

Oficina de Asuntos Jurídicos y Contractuales

Agencia Pública de Empleo

Secretaría de Planeación Infraestructura

Secretaría de Gobierno , seguridad y convivencia

Secretaría de Desarrollo social

Secretaria de emprendimiento, competitividad e innovación

Secretaria Administrativa y Financiera

Unidad Administrativa Especial de Medio Ambiente y Aseo

Comisaría de Familia

Inspección de Policía

Dirección de Grupos de Especial Protección

Dirección de Desarrollo Organizacional

Funciones

En las funciones de la alcaldía de Guamal se encuentra:

- Presentar una guía metodológica, que sirva como herramienta para la toma de decisiones de la inversión pública y privada en el municipio.



**FORMATO
“GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”**



- Realizar acciones para diseñar políticas, programas y proyectos específicos que redunden en la generación de empleo productivo, para la población económicamente activa.
- Identificar y priorizar a corto, mediano y largo plazo las necesidades de la población en general y en especial la población vulnerable.
- Fomentar la participación de los diferentes actores sociales del municipio en la gestión del desarrollo social.
- Desarrollar un sistema de monitoreo, seguimiento y evaluación, en la gestión de la administración municipal y la ejecución del plan de desarrollo durante el periodo de gobierno.
- Planificar, apoyar, facilitar y promover la industria turística, aprovechando las potencialidades que tiene el municipio, haciendo énfasis en las modalidades del ecoturismo y del turismo en general, bajo criterios de desarrollo sostenible.
- Garantizar la modernización y optimización de la administración para efecto de hacerla más transparente, accesible, eficaz y eficiente en el cumplimiento de su misión y en el uso de sus recursos.

Funciones del practicante

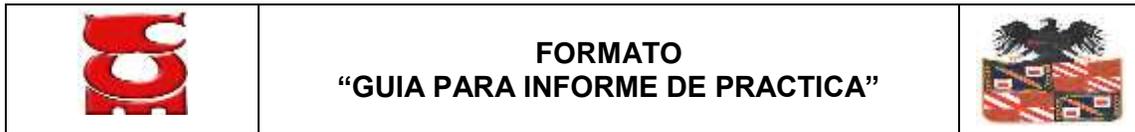
- Dirigir, organizar y acompañar talleres a los cuidadores de personas con discapacidad, mujeres líderes y con adultos mayores, brindando la debida atención.



**FORMATO
“GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”**



- Apoyar a la Planeación y organización del concejo municipal de la comunidad afrodescendiente del municipio de Guamal.
- Brindar apoyo en el diseño de estrategias para sensibilizar la conmemoración de día de la no violencia en contra de la mujer 25N
- Brindar apoyo al fortalecimiento de la mesa de mujeres.
- Brindar acompañamiento, articulando acciones encaminadas a mejoramiento de vida de las mujeres y población OSIDG con talleres, actividades lúdicas o través de ofertas de proyectos productivos en el municipio de Guamal
- Dirigir y organizar y acompañar espacios de participación y formación en temas de emprendimiento a los grupos de especial protección
- Brindar acompañamiento al fortalecimiento del Cabildo del adulto mayor
- Apoyo al fortalecimiento y organización de programa de centro vida adulto mayor
- Actualización de actas de préstamos de elementos del inventario a cargo de la dirección
- Dirigir organizar y acompañar, campañas y talleres de sensibilización encaminadas a la difusión de la ruta de atención de violencia de género.



Objetivo general

Generar espacios que promuevan la calidad de vida del adulto mayor en Guamal Meta, desde un ámbito social, familiar y emocional.

Objetivos específicos

- Desarrollar programas de atención para la población adulta mayor en situación de vulnerabilidad del municipio de Guamal.
- Exponer desde el ámbito social la calidad de vida que desarrollan los adultos mayores de Guamal Meta.

Metas propuestas

Apoyar y brindar acompañamiento al cabildo del adulto mayor, velando por los derechos de las personas pertenecientes al centro vida, se busca que los adultos mayores de Guamal, en especial, las personas que conforman el centro de vida, puedan aportar al desarrollo social, teniendo en cuenta sus experiencias de vida, sus preferencias y sus derechos.

Como meta principal se establece describir la calidad de vida de los adultos mayores de Guamal Meta, resaltando factores sociales, como la inclusión en la participación con la ciudadanía, así mismo, su dimensión familiar, la red de apoyo con la que cuentan para enfrentar las situaciones que se puedan llegar a presentar en el día a día.



**FORMATO
“GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”**



De la misma forma, se propone en el presente trabajo de práctica profesional en trabajo social, aportar a la calidad de vida de los adultos mayores de Guamal Meta, por medio de la implementación de programas que promuevan la participación social de dicho grupo poblacional, velando por el cumplimiento de sus derechos, priorizando sus necesidades básicas.

Por último, se plantea lograr un impacto positivo, no solamente en la calidad de vida de los adultos mayores beneficiados con la ejecución de programas, si no también crear conciencia en la sociedad, acerca de la falta de programas u organizaciones que apoyen al grupo poblacional adulto mayor en el municipio de Guamal Meta.

Lo anterior, se logra a través de las labores propuestas y ejecutadas por la practicante en trabajo social, por medio de la secretaria de desarrollo social dependencia de la alcaldía de Guamal Meta. Así mismo, con apoyo profesional de talento humano de la alcaldía como ente territorial.

Diagnóstico y problemáticas identificadas al iniciar la práctica:

Las personas catalogadas como adulto mayor, de acuerdo con DANE (2021), son todas aquellas que cuentan con sesenta años o más, según lo establecido por la ley a nivel nacional, es una etapa del ciclo vital, se caracteriza por diferentes roles, que desempeñan las personas que se encuentran en esta etapa de la vida, a diferencia de otras etapas, los adultos mayores cuentan con



**FORMATO
“GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”**



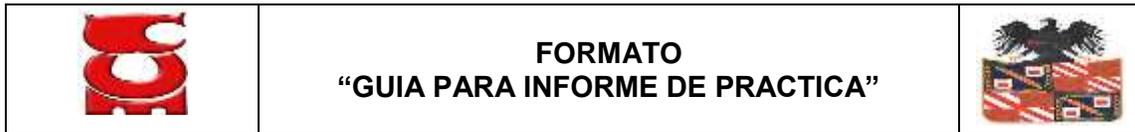
responsabilidades distintas, expectativas, establecidas por la sociedad a nivel cultural e históricamente.

A partir, del enfoque diferencial, entendido como una perspectiva de análisis que permite adquirir y difundir datos relevantes de diferentes grupos poblacionales caracterizado por edad, ciclo vital, sexo, raza o creencias, con el fin de disminuir los estereotipos y el goce efectivo de los derechos de toda la sociedad, independientemente de su situación o características.

Uno de los conceptos estudiados referente a la calidad de vida de los adultos mayores, es el de Victoria (2004), quien define el bienestar como la vivencia subjetiva relativamente estable que se produce en relación con la satisfacción de necesidades con la vida, particularmente, en las áreas de mayor significación para cada individuo y las cuales poseen un carácter positivo, de disfrute personal. (citado por Riverón y Jocik, 2013).

Unas de las problemáticas diagnosticadas, es la falta de ejecución de programas que apoyen a los adultos mayores de Guamal meta, así mismo, se da a conocer que no existen estudios realizados en el municipio, acerca de la calidad de vida de dicho grupo poblacional.

Dentro de la calidad de vida, teniendo en cuenta lo planteado por Riverón y Jocik (2013), los estudios sobre bienestar son escasos y los pocos que hay son relativamente recientes, por lo que todavía resultan insuficientes para lograr su total conocimiento. Investigadores de especialidades como la Psicología y la Geriátrica, han



dirigido sus estudios a comprender dicha temática, debido a la importancia de la subjetividad en la regulación de la conducta y la orientación del individuo dentro de su medio social.

En este caso, se propone apoyar la eliminación de barreras para los adultos mayores del municipio de Guamal Meta, visibilizando por medio de este trabajo de prácticas profesionales, las diferentes problemáticas que enfrenta la población de adulto mayor, en cuanto a vivienda, cumplimiento de necesidades básicas como cuidados, acompañamiento y alimentación, así mismo, necesidades económicas y emocionales.



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



Ejecución	Gestionar recursos que aporte a la realización de actividades.																		
	Desarrollar programas y actividades con los adultos mayores participantes.																		
	Recopilar información de la calidad de vida de los adultos mayores.																		

Tabla 1. Cronograma

Fuente: elaboración propia.

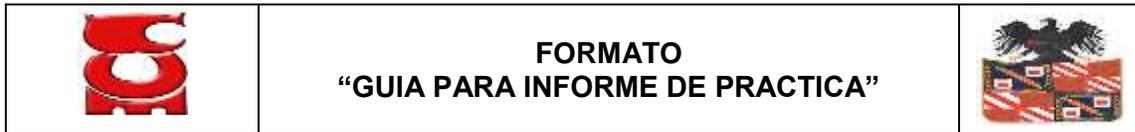


Porcentaje de implementación del plan de práctica

Para la primera entrega del presente trabajo de práctica profesional de trabajo social, se realizó la etapa de diagnóstico, donde se pudo identificar las problemáticas que presenta la población de adulto mayor en Guamal Meta, encontrando la falta de apoyo y de programas que permitan la inclusión social de dicho grupo poblacional.

Así mismo se inicia la etapa de planeación, donde se plantea la problemática central y las actividades a realizar que formaran parte del estudio, teniendo en cuenta las funciones que desarrolla la practicante de trabajo social en la secretaria de desarrollo social, perteneciente a la alcaldía de Guamal.

Se estima que un 20% de trabajo se desarrolló durante el primer periodo.



CAPITULO 2

8. Descripción de las actividades y funciones desarrolladas por el practicante.

El trabajador social, cumple labores fundamentales en la secretaria de desarrollo social, debido a que ocupa un rol principal, promoviendo acciones de crecimiento e inclusión social con grupos poblacionales considerados como vulnerables, diseñando e implementando proyectos encaminados a incrementar la inclusión social, a través de potenciar las capacidades de personas seleccionadas, para mejorar su calidad de vida.

Entre las acciones realizadas por el practicante de trabajo social en la secretaria de desarrollo social de la alcaldía de Guamal Meta, se encuentra:

Acompañar jornadas de actividades lúdico pedagógicas con adultos mayores, donde se fomenta aprendizajes de forma significativas, promoviendo la actividad física, el ocio, mediante juegos de mesa como el dominó, ajedrez, así mismo, clase de estiramientos corporales.

Así mismo brindar orientación y acompañamiento en jornadas de terapia, enfermería, salud, ofertados por la secretaria de desarrollo social, con el fin de aportar a la mejoría de la calidad de vida de los adultos mayores de Guamal Meta, en especial en el centro de vida.



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



Por otra parte, el trabajador social es el encargado de intervenir de manera grupal e individual, dependiendo la necesidad presentada de cada persona, cuando brinda intervención individual, se busca que sea con su familia para lograr establecer redes de apoyo, promoviendo el respeto por sus derechos y que puedan acceder a los beneficios que pueden tener por ser parte de este grupo poblacional de adultos mayores.

Estructura del diagnostico

De acuerdo con las proyecciones del DANE (2021), se estima que, en la población de adultos mayores, 45% de ellos son hombres y el 55% mujeres, así mismo, se destaca que el 18,06% de los adultos mayores viven solos, no cuentan con compañía, ni con los cuidados necesarios para mantener una calidad de vida optima, en ocasiones, no cuentan con el respaldo para el cumplimiento de sus derechos como un trato digno, acceso a servicios de salud, entre otros.

Otro dato relevante, es que el 4.07% de la población, reportó tener algún tipo de discapacidad, ya sea física o cognitiva, debido a que sus habilidades se van degenerando y no solo afecta el desarrollo de sus tareas diarias, sino que también su estabilidad emocional, al darse cuenta que no pueden realizar las mismas acciones que antes, con la misma agilidad.

Se expone como parte de la problemática identificada en el municipio de Guamal, la falta de programas, planes o proyectos que incluyan al adulto mayor como



**FORMATO
“GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”**



agente activo para el desarrollo social, teniendo en cuenta sus habilidades y su experiencia de vida, así mismo, la falta de programas de promoción acerca de la calidad de vida de los adultos mayores, que puedan generar conciencia a las familias, de la importancia de un trato digno, así como ellos como padres, les brindaron a sus hijos.

Por último, se da a conocer, que no existen estudios previos de investigación acerca de la calidad de vida o de otras temáticas que tomen al adulto mayor como su objeto de estudio o los protagonistas en beneficiarse con los mismos en la región, específicamente en el municipio, visibilizando por medio de este trabajo de prácticas profesionales, las diferentes problemáticas que enfrenta la población de adulto mayor, en cuanto a vivienda, cumplimiento de necesidades básicas como cuidados, acompañamiento y alimentación, así mismo, necesidades económicas y emocionales.

Tabla 2. Matriz DOFA

DEBILIDADES	FORTALEZAS
Falta de generar proyectos que incluyan a los adultos mayores en el municipio de Guamal No todos los adultos mayores, cuentan con redes de apoyo familiares. Falta de educación escolar en los adultos mayores, la mayoría no terminaron la primaria por falta de oportunidades.	Trabajo articulado de un equipo profesional interdisciplinar. Conocimiento adquirido de trabajo social para aportar a la calidad de vida de dicha población.
OPORTUNIDADES	AMENAZAS



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



<p>Acceso a información de la secretaria de desarrollo social del municipio de Guamal. Acceso al centro de vida donde se encuentra población de adultos mayores</p>	<p>El municipio de Guamal, no cuenta con estudios previos acerca de la calidad de vida del adulto mayor.</p>
---	--

Plan de mejoramiento

PLAN DE MEJORAMIENTO	
FUNCIONES	PLAN
<p>Diseñar e implementar proyectos encaminados a incrementar la inclusión social.</p>	<p>Proponer un plan de actividades que conste de varias sesiones donde los adultos mayores, sean protagonistas, haciendo énfasis en el acceso a la educación, debido a que la mayoría de población no ha terminado sus estudios primarios por falta de oportunidades, buscando con esto que puedan aportar al desarrollo social del municipio, obteniendo conocimiento y que sea respaldado por la experiencia adquirida a lo largo de su vida.</p>
<p>Acompañar jornadas de actividades lúdico pedagógicas con adultos mayores.</p>	<p>Cumplir de manera responsable con el acompañamiento desde la parte social a las actividades asignadas por la secretaria de desarrollo social de la alcaldía de Guamal, formando parte del equipo interdisciplinario que aporta a la calidad de vida de los adultos mayores.</p> <p>Aportar ideas a las jornadas lúdico pedagógicas con actividades donde los adultos mayores participen y puedan aportar a la sociedad, compartiendo su experiencia en diferentes ámbitos de la vida.</p>

	FORMATO “GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”	
---	--	---

Promover actividades de disfrute para adultos mayores.	Concientizar a los adultos mayores que forman parte del centro de vida de la importancia de las actividades de ocio para mantenerse activo y para su regulación emocional, socializando con sus compañeros y teniendo presente a las personas que conforman sus redes de apoyo.
Intervenir de manera grupal e individual, dependiendo la necesidad presentada de cada persona.	Realizar intervención individual, brindando acompañamiento al adulto mayor, cuando lo sea requerido, validando sus emociones. Así mismo, se busca entablar una relación con su familia para lograr establecer redes de apoyo seguras para el adulto mayor, aportando de esta forma a su calidad de vida.

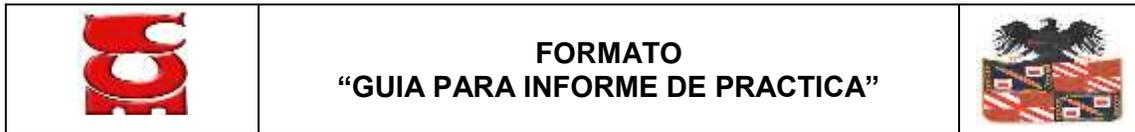
Fuente: elaboración propia.

Tabla 3. Plan de mejoramiento 1

Productos como resultado de los aportes que el practicante haya realizado parcialmente en el mejoramiento de los procesos de acuerdo a la empresa.

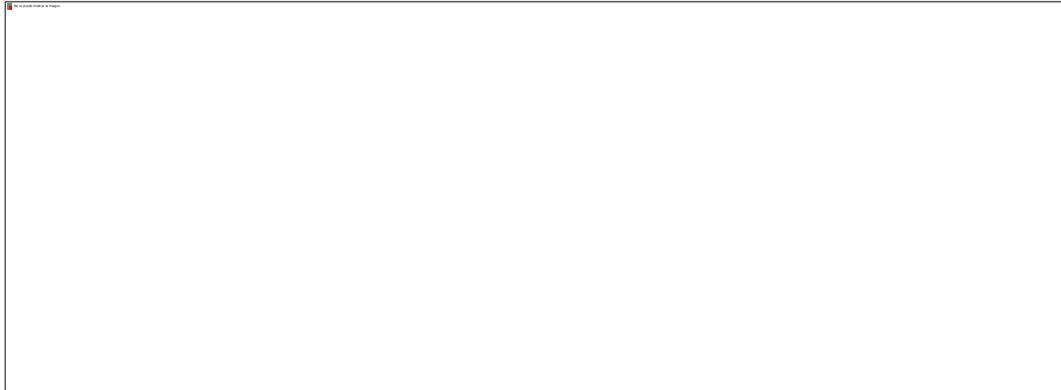
Como productos entregados y realizados para la alcaldía de Guamal, secretaria de desarrollo social, se encuentra la caracterización de los adultos mayores de Guamal, contando con 140 beneficiarios de los programas planteados para aportar a la calidad de vida de dicho grupo poblacional.

Teniendo en cuenta datos como nacionalidad, si son víctimas de algún tipo de violencia, nombres y apellidos, documento de identidad, fecha de nacimiento, sexo, teléfono de contacto, poblaciones vulnerables, grupo étnico, discapacidad, dirección, régimen de salud, nivel escolar, EPS y el nombre de una persona cercana.



Se anexa, foto de la caracterización, no se puede colocar completa, con el fin de proteger los datos de los adultos mayores que formaron parte de esta caracterización.

Ilustración 2. Caracterización de la población adulto mayor



Por otra parte, a la fecha se han realizado actividades lúdico pedagógicas, con los adultos mayores, incentivando a participar en actividades de ocio y disfrute, aportando al desarrollo social y mejorando su calidad de vida, los participantes expresaron que se sintieron querido y que es bueno saber que no toda la sociedad los hace a un lado por su edad si no que también existen grupos como la secretaria de desarrollo social, que trabaja en pro de su bienestar.

A continuación, se encuentra evidencia fotográfica de dichas actividades, destacando que todavía faltan más jornadas por realizar.

Ilustración 3. *evidencia fotográfica*

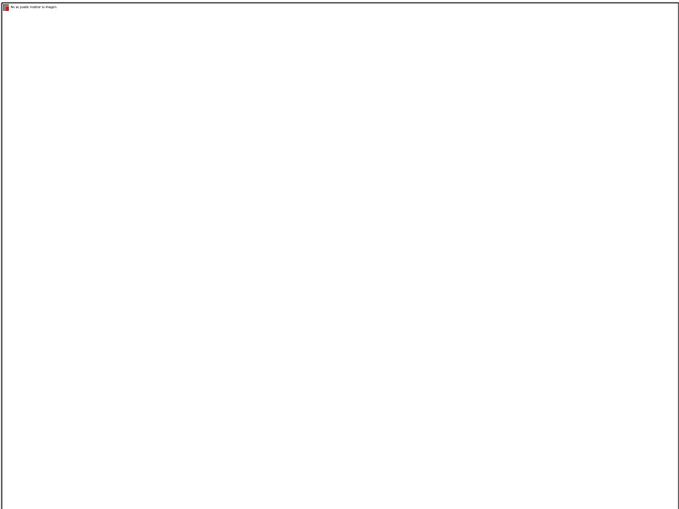


Ilustración 4. *Evidencia fotográfica*

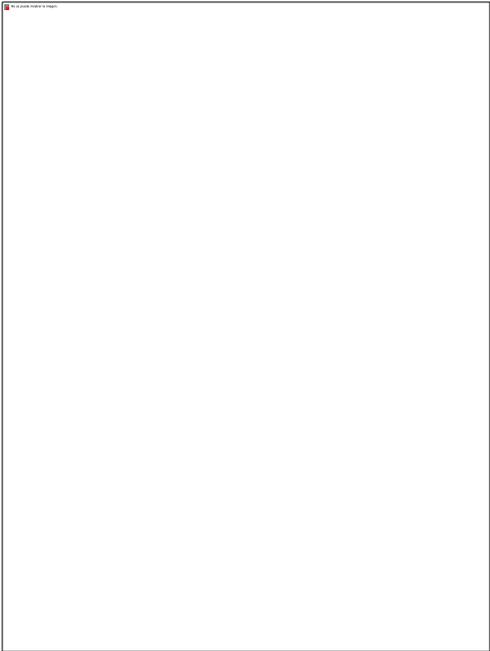


Ilustración 5. *Evidencia fotográfica*

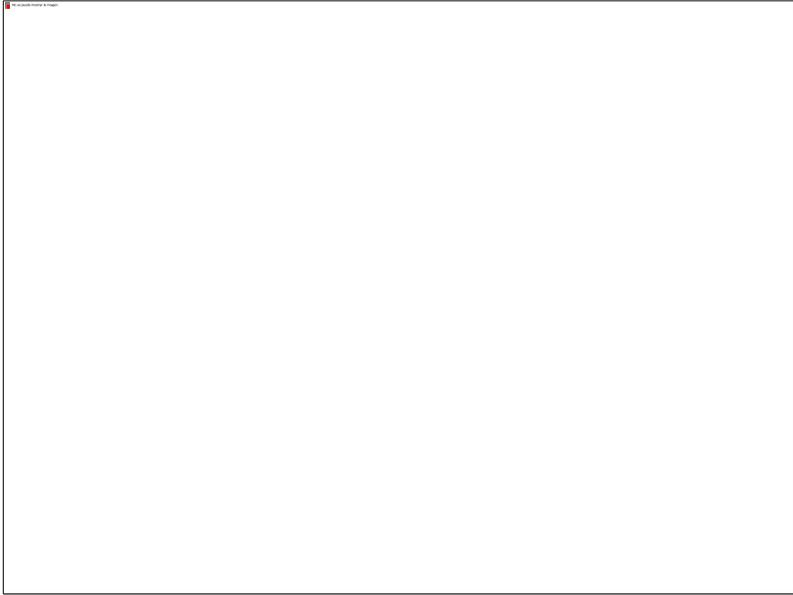
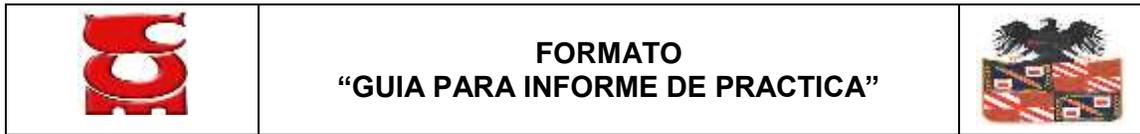


Ilustración 6. *Evidencia fotográfica*



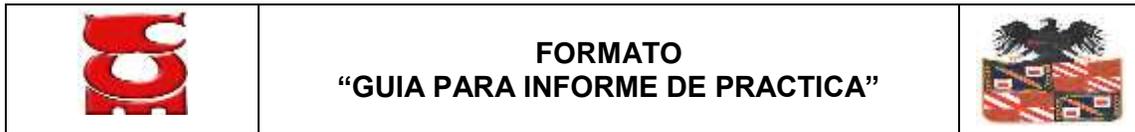


Porcentaje de implementación del plan de práctica

Para la fecha de la segunda entrega del presente trabajo de práctica profesional de trabajo social, desarrollado en la secretaria de desarrollo social, perteneciente a la alcaldía municipal de Guamal Meta, se complementa la etapa de planeación, dejando establecidas las actividades a desarrollar, para lograr las metas planteadas en el anterior capitulo.

Así mismo, se inicia la etapa de ejecución, cumpliendo con el tiempo establecido en el cronograma, realizando la terminación de caracterización de la población e implementando actividades lúdico pedagógicas con los adultos mayores del municipio de Guamal.

Se estima que se ha desarrollado un 40% del proyecto, viendo avances significativos para lograr alcanzar las metas planteadas.



CAPITULO 3.

Aportes y sugerencias realizadas durante la práctica, que hayan servido para el desarrollo y crecimiento del escenario de práctica para hacerlo más competitivo.

Durante el desarrollo de la práctica profesional en trabajo social, realizada en la alcaldía municipal de Guamal Meta, se pudo observar en el diagnóstico de la problemática que los adultos mayores, que en ocasiones, el papel desarrollado por este grupo poblacional en la sociedad, no es valorado o algunas personas suelen hacerlos a un lado, de acuerdo con lo planteado por el artículo Vive libre (2020), se tenía connotaciones acerca de que los adultos mayores, son considerados como un colectivo improductivo que no aportaba a la sociedad, si no que al contrario, podían llegar a necesitar muchos cuidados y ser una responsabilidad grande para sus familias o las personas que lo rodeen, creando prejuicios por la edad de las personas.

Cabe resaltar, que la mayoría de la población puede continuar ejecutando acciones que contribuyan al desarrollo y bienestar de la sociedad y de cada una de sus familias, teniendo en cuenta lo relacionado anteriormente, se expone que los adultos mayores son una parte fundamental de la sociedad, debido a que, gracias a su experiencias o vivencias aportan de forma significativa a las nuevas generaciones, siendo transmisores de sabiduría y conocimiento, en muchos casos, brindan un gran apoyo emocional a las familias siendo la base de red de apoyo de sus hijos o personas cercanas.



**FORMATO
“GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”**



La institución protagonista de la práctica, la alcaldía de Guamal y la secretaria de desarrollo social aporta de forma significativa, a la formación profesional de la futura trabajadora social, recalcando que se debe crear estrategias de inclusión social a diferentes grupos sociales, como niños, niñas y adolescentes, mujeres víctimas de violencia, haciendo énfasis en los adultos mayores, desde el trabajo social, con apoyo de un equipo de profesionales interdisciplinar, para lograr suplir las necesidades de la población de forma integral.

Es importante, sensibilizar y crear conciencia acerca del trato que se da a los adultos mayores del municipio de Guamal meta, dando a conocer las injusticias que suelen presentarse en este grupo poblacional, alertando sobre la desigualdad que se vive no solo en el municipio, sino que también a nivel nacional por pertenecer a diferentes grupos o tener diferentes características a las esperadas por los estereotipos dictados por la sociedad.

Es por esto, que la trabajadora social en formación que desarrolló su práctica profesional, toma como reto principal, trabajar por crear conciencia con las familias en representación de los adultos mayores que asisten a las diferentes actividades ofertadas por el centro vida, proponiendo intervenciones individuales a los adultos mayores, para brindar apoyo emocional y empoderándolos para que puedan aportar a los demás, buscando la inclusión social, priorizando que los adultos mayores sean agentes activos en su vida, siendo útiles para ellos mismos y los demás.



**FORMATO
“GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”**

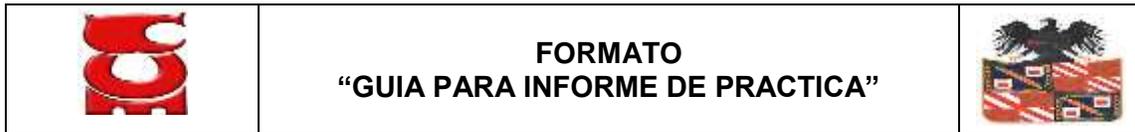


Así mismo, de acuerdo a lo encontrado en cada intervención individual, se determina una intervención familiar desde el trabajo social, empleando la educación como herramienta de concientización, aportando a la calidad de vida de los adultos mayores que conforman la población a trabajar en el centro vida, recalcando que el aprendizaje permanente, genera medidas adaptativas y logra grandes cambios.

Teniendo en cuenta la experiencia en la institución, la trabajadora social en formación, recomienda a la alcaldía de Guamal, en especial a la secretaria de desarrollo social, crear estrategias para los adultos mayores, donde apoyen su independencia sin dejar a un lado, los cuidados necesarios, ya sean en su salud física o mental, dependiendo del estado en el que se encuentre el adulto mayor y las condiciones que lo rodeen.

De la misma forma, se recomienda fomentar la participación del adulto mayor, en labores sociales, con el objetivo de impactar en la calidad de vida de esta población promoviendo el buen trato por parte de la comunidad hacía todos los grupos poblacionales, resaltando que cuando se toma conciencia y se tiene empatía por otras personas, se genera la unión de las diferencias, tomando lo mejor de toda la diversidad.

Se observa la necesidad de trabajar por un servicio de salud idóneo para las poblaciones más vulnerables, aunque este servicio no dependa netamente del municipio hacer lo que esté a su alcance para mejorar la atención al usuario y brindar la



información oportuna cuando se requiera, capacitando al recurso humano, al personal de salud, generando la información necesaria para lograr intervenciones exitosas.

Sin embargo, se resalta la labor que han logrado desarrollar en el municipio desde la secretaria de desarrollo social por diferentes poblaciones, en este caso el avance significativo que se evidencia con los adultos mayores, por medio de diferentes herramientas e instituciones como lo es el centro vida de Guamal, brindando atención a las personas mayores desde diferentes ámbitos.

Por último, se recomienda a la UNIMETA, en especial al programa trabajo social, seguir trabajando desde un enfoque diferencial, enseñándolo a todos sus futuros profesionales, buscando que se conozcan las características de todo tipo de población, promoviendo el respeto por la diversidad, preparándolos para afrontar su vida profesional en un futuro de la mejor manera.

Evidencias objetivas

A continuación, encontrará las evidencias fotográficas del proceso de desarrollo de la practica profesional en trabajo social, con la población objeto, los adultos mayores de Guamal Meta, inscritos a la secretaria de desarrollo en unión con el centro vida del municipio.

Se observa el desarrollo de diferentes actividades de las que los protagonistas son los adultos mayores, en donde la secretaria de desarrollo provee recursos para poder realizar dichas actividades en compañía de un equipo interdisciplinar, los



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



participantes cuentan con una ruta de recorrido que los recoge en tres puntos clave del municipio, entre ellos, la plaza y la alcaldía, los recogen en estos puntos de encuentro y procede a llevarlos al centro de vida, el cual se localiza a las afueras de Guamal. Allí desarrollan actividades de educación, recreación, ocio, donde velan por su bienestar integral, su estado físico, alimentación, aportando a la calidad de vida de los adultos mayores en mención.

Ilustración 7.

*Evidencia Fotográfica Transporte
actividades*

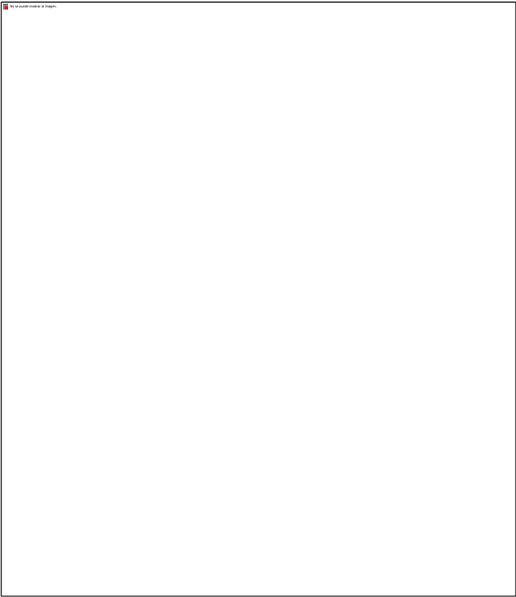
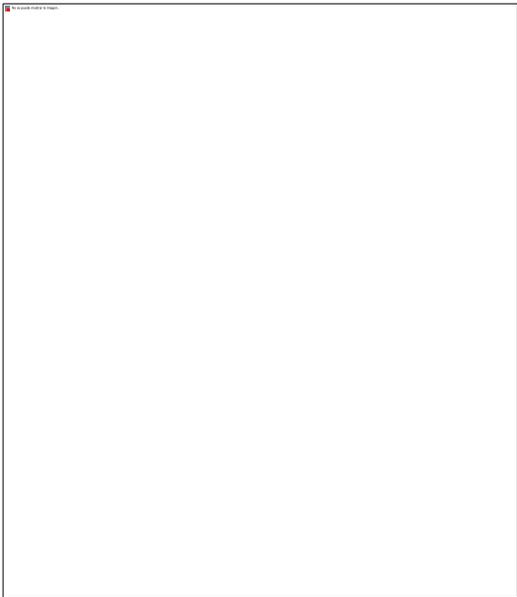


Ilustración 8.

Evidencia planeación de





**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



Ilustración 9. *Centro vida*

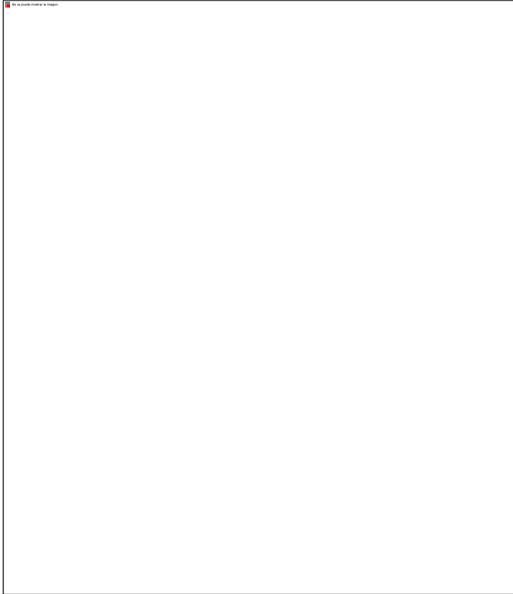


Ilustración 10. *Centro vida*

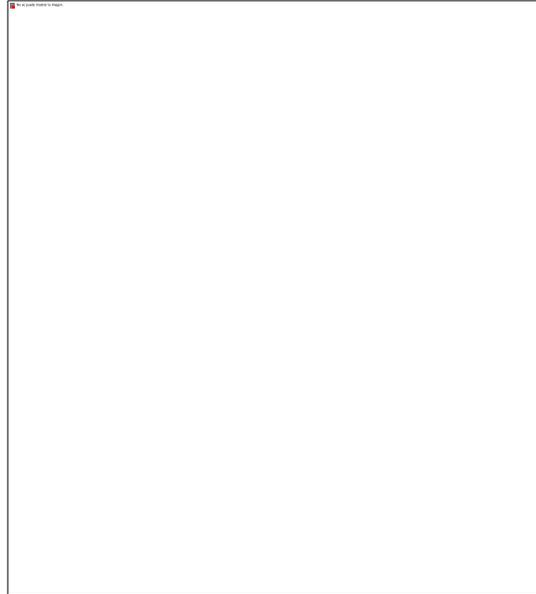


Ilustración 11. *Actividades de disfrute*

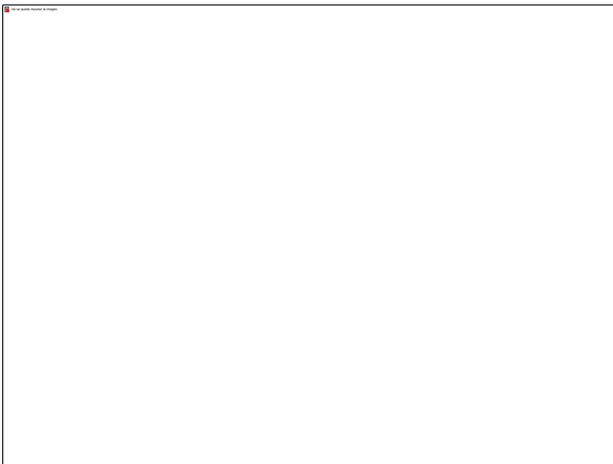


Ilustración 12. *Actividades de disfrute*

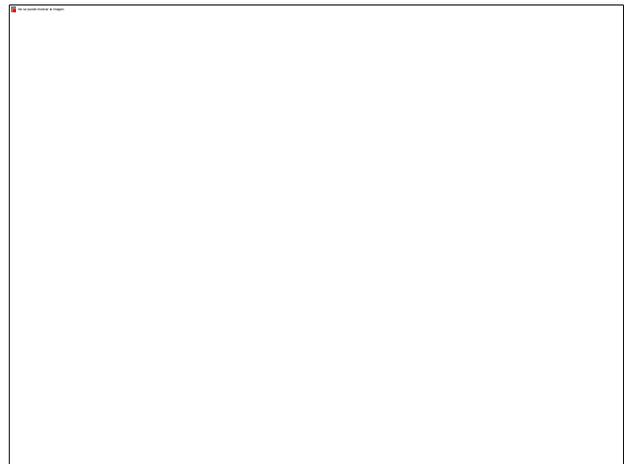


Ilustración 13. *Alimentación*

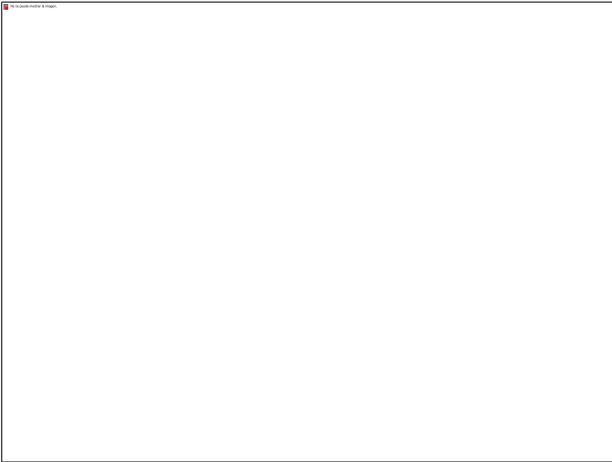
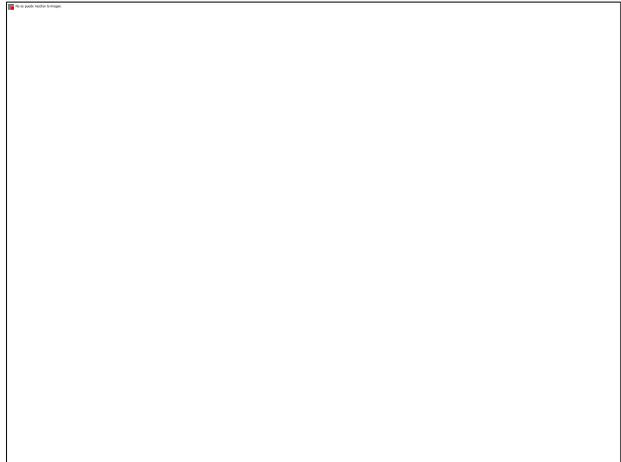


Ilustración 14. *Alimentación*



Normatividad externa e interna

Para el desarrollo del presente proyecto de práctica profesional, se tiene en cuenta el Código de Ética Profesional del Trabajador Social en Colombia, el cual establece que por medio del acuerdo 004 del 25 de enero de 2002 se dan los lineamientos para el desarrollo de la profesión y ejercicio del trabajador social en Colombia en uso de las facultades legales que refiere la ley 53 de 1977, decreto 2833 de 1981 que conforme a la regulación legal sobre la materia se entiende por Trabajo



**FORMATO
“GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”**

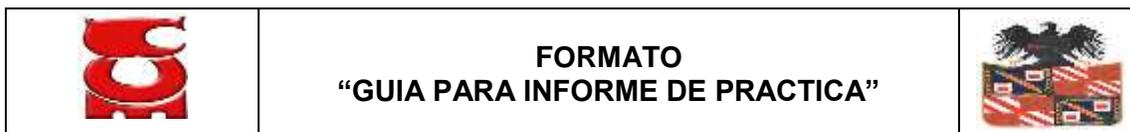


Social la profesión ubicada en el campo de las ciencias sociales y humanas, que interviene en procesos, proyectos relacionados con las políticas de bienestar en el desarrollo humano a nivel social, teniendo como fundamento los metacriterios de la democracia; bien común, justicia y libertad.

Entre estos se encuentra la ética y profesionalidad que se debe manejar como trabajador social, resaltando que esta ocupación necesita una formación ética, política, teórica, con el fin de explicar y comprender la dinámica social, promoviendo la participación como apoyo a la democracia.

Así mismo, los trabajadores sociales en el ejercicio profesional en Colombia, deben respetar las disposiciones jurídicas que garanticen los derechos humanos individuales y colectivos, además respetar la diversidad de grupos poblacionales, etnoculturas, identidad territorial, creencias, etc. Promoviendo el respeto en las relaciones sociales, también exige el cumplimiento de funciones intersectoriales a la hora de intervenir con individuos, grupos, comunidades, fomentando el acceso a los bienes y servicios para satisfacer las necesidades individuales, desarrollando sus capacidades humanas.

En este caso, la trabajadora social en formación que se encuentra realizando su práctica profesional en la Alcaldía Municipal de Guamal, en la secretaria de desarrollo social, acogiéndose a los lineamientos establecido en el código de ética del profesional en trabajo social en Colombia, en primer lugar, espera que por medio de su trabajo se beneficie a la comunidad, haciendo referencia a los adultos mayores de Guamal Meta



que asistan al centro vida, contando con formación ética, política, teórica, sin dejar a un lado la normatividad implicada, con el fin de explicar y comprender la dinámica social, respetando las diferentes creencias, orígenes, pensamientos, demostrando compromiso por fortalecer la calidad de vida de dicha población.

Al momento de realizar la intervención por medio de entrevistas, se garantiza a las participantes el trato adecuado de la información que proporcionen, velando siempre por la dignidad humana, siendo objetivos a la hora de analizar la información.

Cabe resaltar el compromiso y responsabilidad que se tiene con las personas que hacen parte de esta propuesta de práctica y la sociedad misma, identificando las fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas del proceso, respetando sus actuaciones de manera profesional, los derechos humanos y colectivos estipulados en la constitución nacional de Colombia, desde la ética civil.

LEY O NORMA	CONTENIDO
Ley 1955 de 2019	<p>Por el cual se expide el plan nacional de desarrollo 2018-2022 pacto por Colombia, pacto por la equidad, tiene como propósito, estipular las bases de legalidad y equidad que permitan la igualdad de oportunidades para todas las personas sin importar su grupo poblacional.</p> <p>La secretaria de desarrollo social, aún se rige por dicha ley, en espera que salga la ley que dictará el plan de desarrollo social de 2023 en adelante.</p>
Ley 1346 de 2009	<p>Por medio de la cual se aprueba la "Convención sobre los Derechos de las personas con Discapacidad", adoptada por la Asamblea General de la Naciones Unidas el 13 de diciembre de 2006.</p>



**FORMATO
“GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”**



	<p>Se tiene en cuenta la presente ley, debido a que un porcentaje significativo de población manejada por la alcaldía de Guamal y la secretaria de desarrollo social, presenta alguna clase de discapacidad o diversidad funcional.</p>
Ley 1618 de 2013	<p>Tiene por objetivo garantizar y asegurar el ejercicio efectivo de los derechos de las personas con discapacidad, mediante la adopción de medidas de inclusión, de acciones afirmativas, de ajustes razonables y de la eliminación de toda forma de discriminación.</p>
Ley 1171 de 2007	<p>Por medio de la cual se establecen unos beneficios a las personas adultas mayores, su propósito es brindar y generar a las personas mayores de 62 años beneficios para garantizar sus derechos a la educación, a la recreación, a la salud y propiciar un mejoramiento en sus condiciones generales de vida.</p> <p>Esta ley es fundamental para el presente proyecto, debido a que se busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, por medio de la implementación de los beneficios que estipula dicha ley, garantizando los derechos de los adultos mayores, como ciudadanos que merecen un trato digno.</p>

Tabla 4. *Leyes o normatividad*

Plan de mejoramiento

Tabla 5. *Plan de mejoramiento 2*

PLAN DE MEJORAMIENTO		
FUNCIONES	PLAN	ACCION
<p>Diseñar e implementar proyectos encaminados a incrementar la inclusión social.</p>	<p>Proponer un plan de actividades que conste de varias sesiones donde los adultos mayores, sean protagonistas, haciendo énfasis en el acceso a la educación, debido a que la mayoría de población no ha terminado sus estudios primarios por falta de oportunidades, buscando con esto que puedan aportar al desarrollo social del municipio, obteniendo conocimiento y que sea respaldado por la experiencia adquirida a lo largo de su vida.</p>	<p>La trabajadora social en formación trabajó de la mano de un equipo interdisciplinar, desarrollando un cronograma con plan de actividades a desarrollar, apoyando los derechos fundamentales de los adultos mayores como ciudadanos.</p> <p>Además, se asiste por jornadas al centro de vida apoyando procesos de educación.</p>
<p>Acompañar jornadas de actividades lúdico pedagógicas con adultos mayores.</p>	<p>Cumplir de manera responsable con el acompañamiento desde la parte social a las actividades asignadas por la secretaria de desarrollo social de la alcaldía de Guamal, formando parte del equipo interdisciplinario que aporta a la calidad de vida de los adultos mayores.</p> <p>Aportar ideas a las jornadas lúdico pedagógicas con actividades donde los adultos mayores participen y puedan aportar a la sociedad, compartiendo su experiencia en diferentes ámbitos de la vida.</p>	<p>Se brinda acompañamiento en el centro vida a las jornadas lúdico pedagógicas realizadas con los adultos mayores, en repetidas ocasiones, en las evidencias objetivas, se encuentra fotografías de dicho acompañamiento desde el trabajo social, así mismo, se acompaña en momentos donde se suplen necesidades básicas como la alimentación.</p>

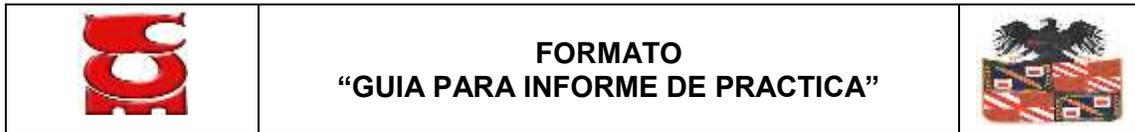


**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



		<p>Se aportan ideas en equipo, para gestionar actividades donde los adultos mayores puedan participar como el ajedrez o diferentes juegos de mesa.</p>
<p>Intervenir de manera grupal e individual, dependiendo la necesidad presentada de cada persona.</p>	<p>Realizar intervención individual, brindando acompañamiento al adulto mayor, cuando lo sea requerido, validando sus emociones.</p> <p>Así mismo, se busca entablar una relación con su familia para lograr establecer redes de apoyo seguras para el adulto mayor, aportando de esta forma a su calidad de vida.</p>	<p>En cuanto a la presente función, la institución brindó oportunidad a la practicante de intervenir con los adultos mayores, realizando diferentes actividades lúdicas, de acuerdo a sus capacidades y realizar intervenciones individuales, donde algunas personas necesitaban hablar con alguien y poder fortalecer su calidad de vida.</p>
<p>Promover actividades de disfrute para adultos mayores.</p>	<p>Concientizar a los adultos mayores que forman parte del centro de vida de la importancia de las actividades de ocio para mantenerse activo y para su regulación emocional, socializando con sus compañeros y teniendo presente a las personas que conforman sus redes de apoyo.</p>	<p>La concientización fue uno de los principales factores en los que se trabajó, se realiza por medio de la asistencia al centro de vida, donde socializan con otras personas, siendo participes en actividades lúdicas de ocio, en la institución o en salidas a cine, zoológicos, etc. encontrando apoyo emocional y fortaleciendo sus redes de apoyo</p>

Fuente: elaboración propia.

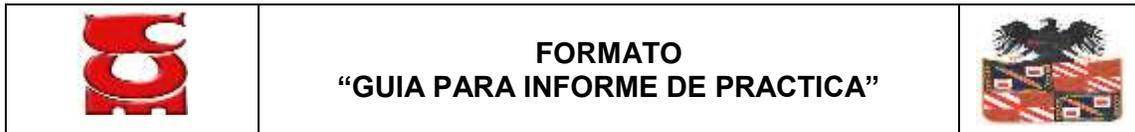


Producto como resultado

Se resalta que como propósito del presente trabajo se tiene describir la calidad de vida del adulto mayor en Guamal Meta, desde un ámbito social, familiar y emocional, teniendo como meta realizar un aporte significativo a los adultos mayores que reciben atención por parte de la secretaria de desarrollo por medio del centro de vida.

Como producto se entrega a la tutora de práctica, representante de la secretaria de desarrollo social, un documento descriptivo donde se plantea la calidad de vida de los adultos mayores que asisten al centro vida y como la institución ha podido influir en ella. En primer lugar, definiendo la calidad de vida de acuerdo con lo planteado por los autores Olivares, Martínez & Bourges (2015), como el estado de bienestar en los diferentes aspectos de la vida, como su estado físico, mental, emocional, social, espiritual, intelectual, que le permite al adulto mayor satisfacer plenamente sus necesidades individuales y colectivas.

Según los participantes en el centro de vida, para ellos la calidad de vida es estar tranquilos, sin preocupaciones económicas, contando con una buena alimentación, un servicio de salud digno, donde se les informe los procesos a seguir y les colaboren de buena manera, ya que manifiestan que en ocasiones no reciben una buena atención y lo más importante, resaltan que es un buen trato por parte de sus familias, debido a que la mayoría pasan trabajando toda su vida por ellos y en



ocasiones no son retribuidos, por último, concluyen que lo más importante para tener una buena calidad de vida es un trato digno y empático por parte de la sociedad.

Por otra parte, se exponen los grandes avances logrados a nivel individual con los participantes, debido a que se generan espacios de disfrute, pensando en ellos como protagonistas, ya que muchas veces se sienten solos o aislados por su edad, así mismo, se torna estos programas como un refugio en donde se preocupan por sus necesidades básicas, encontrando un apoyo que en ocasiones no les brindan en casa o sus familias no son conscientes de sus conductas con los abuelos.

Así mismo, encuentran alimentación, actividades de ocio, arte, literatura, estimulación cognitiva, apoyo en la educación y donde están evaluando su estado de salud, cabe resaltar, que cuentan con un recorrido que les facilita asistir al centro de vida y participar en esta comunidad.

Por último, se realizan recomendaciones a la institución, las cuales se encuentran planteadas en el apartado 12 del presente documento, mencionando aspectos en los que se consideran puede mejorar para que sigan realizando la valiosa labor que hacen con los adultos mayores, desde la secretaria de desarrollo social del municipio de Guamal Meta.

Evidencia de la ejecución total de la práctica



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**

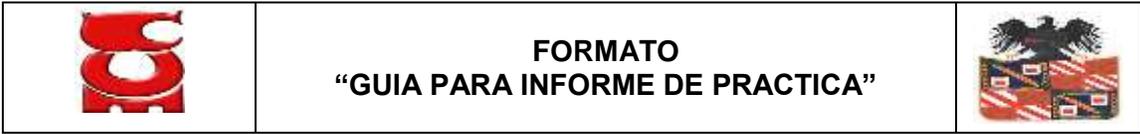


Para el mes de mayo, fecha de la entrega final del presente proyecto de práctica profesional de trabajo social, desarrollado en la alcaldía de Guamal meta, con la secretaria de desarrollo social y la vinculación de centro de vida del municipio, con el objetivo de realizar un estudio descriptivo a la calidad de vida que presentan los adultos mayores que asisten a dicha institución, se logra culminar con la tercera etapa del proyecto.

En esta tercera etapa llamada "ejecución", se logra gestionar recursos para la realización de actividades planteadas, entre ellos, buscar espacio donde se logra intervenir y ser un agente activo durante el desarrollo del programa con los adultos de la tercera edad o adultos mayores, participantes del centro vida, así mismo, desarrollar el plan estipulado de acuerdo con las funciones de la trabajadora social en formación, por último, recopilar toda la información necesaria para el proyecto de práctica.

Se resalta que la recopilación de datos se realiza en las tres etapas del proyecto, a medida que se van presentando novedades o la oportunidad de hablar con los participantes, además, se observa los ítems planteados en la segunda etapa se siguen llevando a cabo hasta el final del proyecto, debido a que constantemente la practicante, debió plantearse metas, adaptándose a la metodología y a nuevas estrategias que debían crear.

Teniendo en cuenta lo expuesto anteriormente, se estima que se logra desarrollar con éxito un 100% del proyecto de práctica profesional como trabajador



social, cumpliendo con los objetivos y los planes de desarrollo que se estipulan, terminando las tres etapas del proyecto con la entrega del presente documento.



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



Certificación de la práctica

Empty rectangular box for certification of the practice.



**FORMATO
“GUIA PARA INFORME DE PRACTICA”**



Conclusiones

En primer lugar, se concluye que la calidad de vida para los adultos mayores de Guamal Meta que forman parte de programas de centro vida, es poder vivir con tranquilidad, sin preocuparse por sus necesidades económicas, contar con una buena alimentación, un buen servicio de salud, recibiendo un trato digno por parte de la sociedad y lo más importante, un trato con respeto y amor por parte de sus familias, en especial de sus hijos.

Así mismo, se llega a la conclusión que, gracias a programas de inclusión social, como el centro vida desarrollado con la secretaria de desarrollo social, mejoran significativamente la calidad de vida de los adultos mayores en el municipio de Guamal, debido a que se generan espacios donde ellos son protagonistas, en los que brindan diferentes beneficios como transporte, alimentación, seguimiento de salud y apoyo con diferentes profesionales como trabajadores sociales, velando por su bienestar.

Por otra parte, los adultos mayores cuentan con poca participación en dinámicas sociales, como un ambiente laboral, debido a que, por su edad, les es difícil encontrar trabajo y las oportunidades laborales son nulas, por ende, la mayoría de la población no cuentan con un ingreso económico estable, sino que dependen de otras personas.

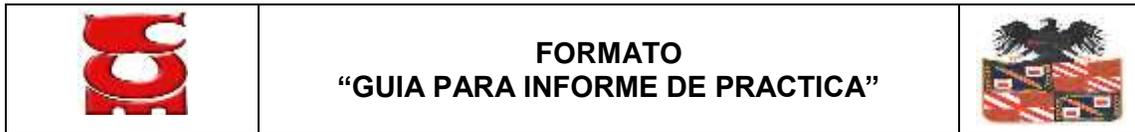
Por último, a modo de reflexión, los adultos mayores, se encuentran en una etapa de su vida, en donde requieren cuidados y muchos de ellos manifiestan que no cuentan con el apoyo de sus familias o con beneficios dados por el gobierno, es allí donde comienzan a sentir aislamiento, soledad, biológicamente pierden algunas



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



aptitudes, que de alguna forma los hacían sentir útiles o parte de una sociedad donde podían aportar, es por eso que se debe seguir trabajando para que este grupo poblacional no sea víctima de tratos no dignos, sino al contrario, promover acciones que generen conciencia en el buen trato a los adultos mayores, empezando por sus familias, siendo empáticos, dejando que desarrollen su rol en la familia, aprovechando todo el conocimiento que adquirieron, mediante su experiencia a lo largo de los años.



Referencias

Alcaldía de Guamal. (2023). Alcaldía. <http://www.guamal-meta.gov.co/>

Consejo Nacional de Trabajo social (2013). Código de ética profesional de los trabajadores sociales en Colombia.

<https://trabajosocialibertario.files.wordpress.com/2016/10/codigo-de-etica.pdf>

Dane. (2021). Adulto mayor en Colombia, características generales. Gobierno de Colombia. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf>

Ley 1955 de 2019. (2019). Función pública.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=93970>

Ley 1346 de 2009 (2009). Función pública.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=37150#:~:text=Los%20Estados%20Partes%20reconocen%20que,derechos%20humanos%20y%20libertades%20fundamentales.>

Ley 1618 de 2013. (2013). Ministerio de salud.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/documento-balance-1618-2013-240517.pdf>

Ley 1171 de 2007. (2007). Función pública.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=27907#:~:>



**FORMATO
"GUIA PARA INFORME DE PRACTICA"**



ext=OBJETO%20DE%20LA%20LEY.,sus%20condiciones%20generales%20de
%20vida.

Olivares, D., Martínez, L. & Borges, L (2015). Calidad de vida en el adulto mayor.

VARONA, Revista científico- metodológica. (61). Redalyc. 1-7.

<https://www.redalyc.org/pdf/3606/360643422019.pdf>

Riverón, K & Jocik, G. (2013). Sociedad y persona adulta mayor. Significado para

recibir bienestar subjetivo. Revista de ciencias sociales. 3(141). 87-95.

<https://www.redalyc.org/pdf/153/15329875007.pdf>